

空腹は我慢できても、
トイレは我慢できない！



災害時のトイレを考える

在宅避難を想定して

法人格 砧町自治会



自宅が無事なら自宅で過ごそう！

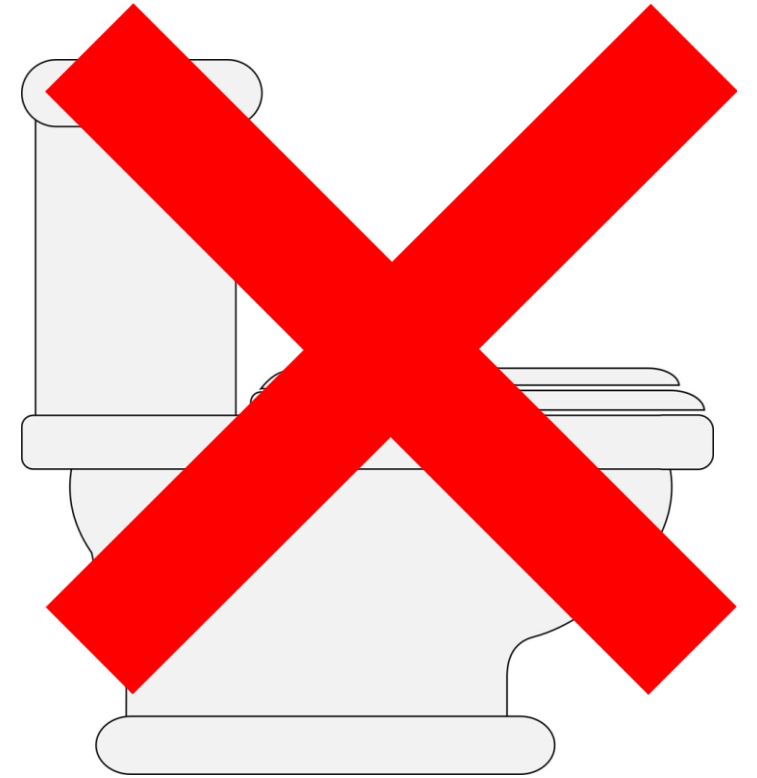
- 1925年から2016年までに起きたM7クラスの地震は**49回**
- **1.8年に1回**の割合
- 日本の人口の**三分之一**が関東地方に集中
- トイレトペーパーの**40パーセント**は静岡県で生産
- 避難所の収容可能人数を知っていますか？
- 避難所の仮設トイレはすぐに設置されません
- バキュームカーは世田谷区に何台ある？
- 避難所では、すぐには水も食料も配給されません
- 在宅避難を考えおきましょう



どうしようトイレが使えない！

トイレは待ったなし、我慢できない！！

- 水道が出ない
- 排水管が破損した
- 下水道が流れない
- 停電
- 下水処理施設が被害を受けた



トイレ対策 どれだけ準備すれば？

大人1日(平均)

- 大 1回
- 小 6回

1回の容量(平均)

- 大 150g~200g
- 小 200ml~400ml

四人家族の避難生活が7日続くとして

$$\begin{array}{ccc} \mathbf{7} & \times & \mathbf{4} & \times & \mathbf{7} \\ \text{一日の回数} & & \text{家族数} & & \text{復旧までの} \\ & & & & \text{日数} \end{array}$$

用意するのは **196** 回分

在宅避難のトイレの要点

☆プライベート空間の確保

☆形状を安定させるもの

☆防臭対策

☆衛生的に保管

家族で譲り合って使用できる安心感

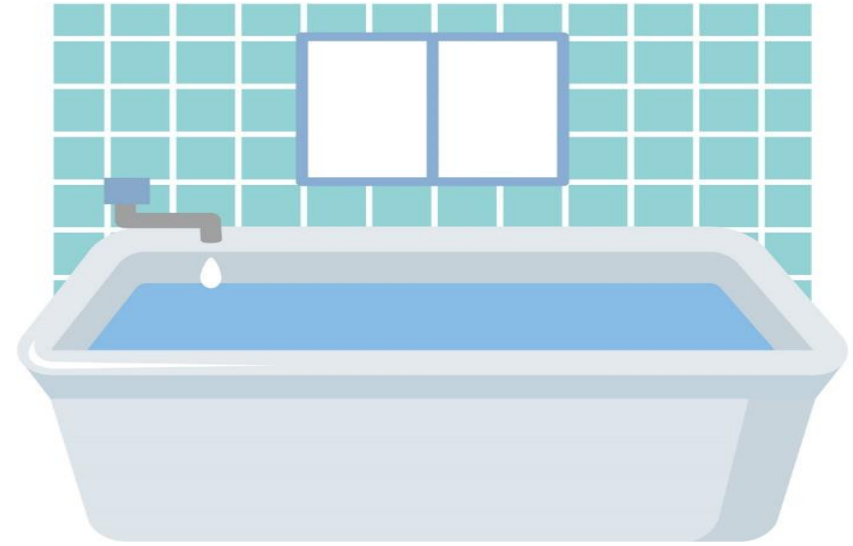
- 上下水道・電気が止まっても使える
- 自宅トイレで使える
- 大も小も処理できる
- 家族それぞれが使える
- 処理後 かさばらない
- 自宅で保管できる
- 臭いが漏れない
- 備蓄で場所をとらない

水道が出ないだけで、排水管は無事の場合
風呂水で流す方法は？

- 地震で栓が抜けたり揺れで水があふれ出て量が少なくなっているかも
- 乳幼児のいる家庭では安全のためふろ水を貯めておかないかも

1回に
約6ℓ～8ℓ必要

- 風呂水は、他の用途に使えるので、トイレのためだけに使ってしまったのは、もったいない
- 家族4人なら、約2日で無くなってしまおう



在宅避難 トイレの処理の鉄則

固・液・紙類の分別

分別しましょう



三件分別

- 自宅のトイレだから出来る
- 分別すると後の処理が楽
- 臭いも気にならない

固液紙類の分別



まずは、固めて形状を安定させよう

固めるもの色々

- 新聞紙(裂く・丸める・重ねる)
- おが屑
- 粉末凝固剤
- 顆粒状凝固剤
- 錠剤凝固剤
- 吸水ポリマーシート ⇒
- 猫砂(人間用には無理がある)
- 介護用おむつ
- 尿漏れシート
- ペット用トイレシート



固 液 紙類の分別

液

液だけなら、
尿瓶を使う手もある
流せる場所を確認

- 尿瓶 男性用
- 尿瓶 女性用
- ペットボトル尿瓶



ドラッグストアなどで
安価で購入可能



- 紙コップ ⇒



固 液 紙類の分別

紙類

臭い対策をして
別に保管

- トイレトペーパー
- 乳児用おむつ
- 介護用おむつ
- リハビリパンツ
- 吸水シート
- 生理用品
- おしりふき
- ウエットティッシュ
- 便座シート



臭い対策が重要

- 臭断袋
- おむつ袋処理袋
- 医療用臭い袋BOSS



便利で簡単 市販されている **携帯トイレ**

トイレのすべてがセット
されている
備蓄、使用、処理が簡単
値段が高い
備蓄に場所をとる
使用後の保管はかさばる

- 簡単トイレ
- ほっ！トイレ
- 簡易トイレ
- いざトイレ
- 防災トイレ
- シートトイレ
- サニタクリーン
など

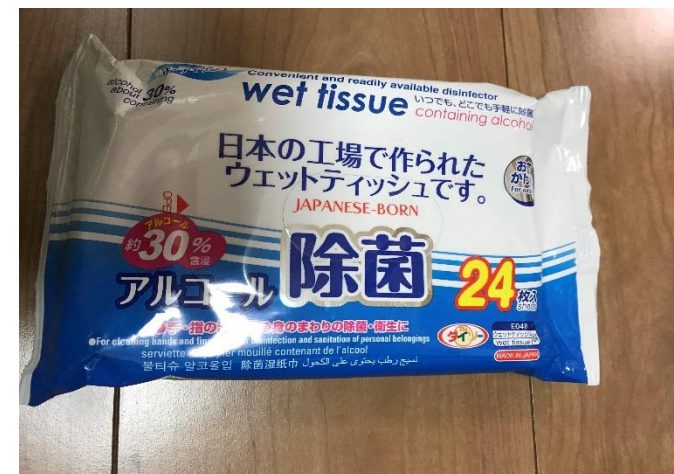
注 ミニトイレは小のみに対応



その他にも、
トイレ対策用品を
準備しなくては



- トイレットペーパー
- 掃除用具
- おしりふき
- 生理用品
- 手指消毒薬
- 消臭剤
- 漂白剤
- 除菌シート
- 蓋つきバケツ
- ビニール袋
- 便座シート(紙製)
- トイレ内の履物



震災後の
し尿ごみについて、
みんなで考えよう！！

災害時にはごみ収集が出来ない

- 道路の損壊
- 処理施設の損壊
- 人員不足
- ガソリン不足
- 停電・断水

災害時でもごみの分別は重要

し尿ごみは分別して
回収再開まで衛生的に保管しましょう



トイレシェア

上水道、下水道の耐震化は
着々と進んでいるらしい。

大地震が来ても、すべての家庭のトイレが
使えなくなることはない。

地盤、建物の構造などで、
トイレの使用の可否が出てくる、

日頃から、トイレを貸し借りできる
ようなお付き合いを
困ったときはお互い様
自助・共助・近所！



さあ！今日から実行！

自助力強化！ 近所力向上！